



QUÉ HACER SI FUE EXPUESTO AL COVID-19

Por estado de vacunación

(Actualizado el 29 de diciembre del 2021, basado en nueva orientación de la CDC)

POSITIVO CON COVID-19

Aíslese (quédese en casa) de inmediato por lo menos 5 días desde el inicio de sus síntomas*, sin importar su estado de vacunación

El aislamiento se utiliza para separar a las personas infectadas con COVID de aquellas que no están infectadas. La persona infectada deberá quedarse en casa por lo menos 5 días. Si es posible, permanezca en una habitación separada del resto de los miembros del hogar, utilice un baño separado y use un cubrebocas al estar con otras personas.

- Si no tiene síntomas o sus síntomas han mejorado después de 5 días, puede salir de su casa, pero debe continuar usando un cubrebocas alrededor de otras personas durante 5 días más.
- Si tiene fiebre o sus síntomas no han mejorado después de 5 días, continúe aislandose y quédese en casa hasta que sus síntomas mejoren y esté libre de fiebre por 24 horas.

*Si no desarrolla síntomas pero dio positivo a una prueba, aíslese por 5 días desde la fecha de prueba.

EXPUESTO A ALGUIEN CON COVID-19

Si recibió el refuerzo O completó la serie primaria de la vacuna Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses O completó la serie primaria de J&J en los últimos 2 meses O tiene entre 12-15 años y completó la serie primaria de Pfizer:

- No es necesario quedarse en casa si no tiene síntomas.
- Use un cubrebocas alrededor de otras personas durante 10 días.
- Hágase un prueba a los 5 días, si es posible.
- Si presenta síntomas, busque una prueba y quédese en casa.

Si completó la serie primaria de la vacuna Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y no ha recibido el refuerzo O completó la serie primaria de J&J hace más de 2 meses y no ha recibido el refuerzo O no está vacunado:

- Quédese en casa durante los primeros 5 días. Si no tiene síntomas, ya no es necesario quedarse en casa.
- Debe usar un cubrebocas alrededor de otros durante 10 días.
- Hágase la prueba a los 5 días, si es posible.
- Si presenta síntomas, busque una prueba y quédese en casa.