

Recursos para conectar con la comunidad

Atender algo más que los problemas médicos puede conducir a una vida más feliz y saludable. Usted nos compartió que tiene necesidades que, por lo general, no se atienden en el ámbito médico. Queremos ayudar. A continuación, se enumeran los recursos que pueden ayudarle con esas necesidades. Si no ve algún recurso que sea adecuado para usted o desea hablar sobre necesidades adicionales, comuníquese con Western Colorado 2-1-1 (llame al 211), un centro de derivaciones y recursos gratuitos y confidenciales.

Aspen City of Wellbeing - Salud mental y bienestar

Teléfono: 970-618-5836

Web: <http://www.aspen-city-of-wellbeing.org>

Dirección: 500 West Francis Street Aspen, CO 81612

Idiomas: inglés y español

Horario de atención: lunes a viernes (8 a.m. a 6 p.m.)

Tipos de cuotas: sí, llame para solicitar más información.

Elegibilidad: abierto para todos

Proceso de admisión: llame o conéctese a internet para solicitar información sobre eventos locales y para inscribirse en los distintos programas que se ofrecen.

Servicios: Aspen City of Wellbeing apoya a empleadores locales, organizaciones sin fines de lucro, escuelas y otras organizaciones con consulta, evaluación, diseño e implementación de programas de bienestar que crean una mejora medible para los participantes.

Aspen Recreation Center

Teléfono: 970-544-4100

Web: <https://www.aspenrecreation.com/>

Dirección: 0861 Maroon Creek Rd, Aspen, CO 81611

Idiomas: inglés y español

Horario de atención: lunes a viernes (6 a.m.-9 p.m.), sábado (9 a.m.-8 p.m.) y domingo (11 a.m.-6 p.m.)

Tipos de cuotas: sí, llame para solicitar detalles.

Elegibilidad: para todas las edades

Proceso de admisión: llame, visite o llene el formulario en línea en el sitio web de la agencia.

Servicios: deportes y actividades, centro recreativo, centro de deportes sobre hielo, parques, senderos y espacios abiertos.

Pitkin County Senior Services – Centro de adultos mayores - Acondicionamiento físico y bienestar - Aspen

Teléfono: 970-920-5432

Web: <https://www.pitkinseniors.com/>

Dirección: 0275 Castle Creek Rd. Aspen, CO 81611



Idiomas: inglés y español

Horario de atención: lunes a viernes (8:30 a.m. a 4:30 p.m.)

Tipos de cuotas: sí, llame para solicitar detalles.

Proceso de admisión: llame, visite o llene el formulario en línea.

Servicios: acondicionamiento físico y bienestar, almuerzo, transporte y numerosos eventos.

Biblioteca de Aspen

Teléfono: 970-429-1900

Web: <https://pitcolib.org>

Dirección: 120 N Mill St, Aspen, CO 81611

Idiomas: inglés y español

Horario de atención: lunes a jueves (9 a.m. a 8 p.m.), viernes y sábado (9 a.m. a 6 p.m.) y domingo (12 p.m. a 6 p.m.)

Tipos de cuotas: llame para solicitar informes.

Elegibilidad: para todas las edades

Biblioteca de Basalt

Teléfono: 970-927-4311

Web: <https://www.basaltlibrary.org>

Dirección: 14 Midland Ave, Basalt, CO 81621

Idiomas: inglés y español

Horario de atención: lunes a jueves (10 a.m. a 7 p.m.), viernes y sábado (10 a.m. a 5 p.m.) y domingo (12 p.m. a 5 p.m.)

Tipos de cuotas: llame para solicitar informes.

Elegibilidad: para todas las edades

Carbondale Parks & Recreation Center

Teléfono: 970-510-1292

Web: <https://www.basaltlibrary.org>

Dirección: 567 Colorado Ave, Carbondale, CO 81623

Idiomas: inglés

Horario de atención: lunes a viernes (6 a.m. a 9 p.m.), sábado (8 a.m. a 5 p.m.) y domingo (10 a.m. a 5 p.m.). El horario varía en el verano y el invierno.

Tipos de cuotas: llame para solicitar informes.

Elegibilidad: para todas las edades

Biblioteca de Carbondale

Teléfono: 970-963-2889

Web: <https://www.gcpld.org/about-us/branches/carbondale-branch-library>

Dirección: 320 Sopris Ave, Carbondale, CO 81623

Idiomas: inglés y español



Horario de atención: lunes, martes y jueves (11 a.m. a 6 p.m.), miércoles (11 a.m. a 7 p.m.) y sábado (1 p.m. a 5 p.m.)

Tipos de cuotas: llame para solicitar informes.

Elegibilidad: para todas las edades

Glenwood Springs Parks & Recreation

Teléfono: 970-384-6301

Web: <http://www.glenwoodrec.com/>

Dirección: 100 Wulfsohn Rd, Glenwood Springs, CO 81601

Idiomas: inglés y español

Horario de atención: lunes a viernes (6 a.m. a 9 p.m.), sábado (9 a.m. a 5 p.m.) y domingo (11 a.m. a 5 p.m.)

Tipos de cuotas: llame para solicitar informes.

Elegibilidad: para todas las edades

Proceso de admisión: llame, visite o llene el formulario en línea.

Biblioteca de Glenwood Springs

Teléfono: 970-945-5958

Web: <https://www.gcpld.org/about-us/branches/glenwood-springs-branch-library>

Dirección: 815 Cooper Ave, Glenwood Springs, CO 81601.

Idiomas: inglés y español

Horario de atención: lunes, martes y jueves (11 a.m. a 6 p.m.), miércoles (11 a.m. a 7 p.m.) y sábado (1 p.m. a 5 p.m.)

Tipos de cuotas: llame para solicitar informes.

Elegibilidad: para todas las edades

Proceso de admisión: llame, visite o llene el formulario en línea.

Estas son otras que podría considerar:

- Oportunidades para trabajar como voluntario
- Comunidades religiosas
- Hablar con amigos o familiares en los que confía
- Participar en eventos comunitarios

¿Necesita otras ideas? No dude en llamar a Western Colorado 211 (sólo marque 211 y le ayudaremos). Para quienes necesitan otros apoyos, a continuación se presenta una lista de recursos de salud mental y bienestar.

Mind Springs Health - Servicios de salud mental

Teléfono: -920-5555 (Aspen), 970-945-2583 (Glenwood Springs)/ 888-207- 4004 (línea de apoyo para crisis)

Web: <http://www.mindspringshealth.org>

Dirección: 0405 Castle Creek Road, Suite 207 Aspen, CO 81611



6916 Highway 82 Glenwood Springs, CO 81601

Idiomas: inglés y español

Horario de atención: Administración: lunes a viernes (8 a.m. a 5 p.m.)

Tipos de cuotas: sí, llame para solicitar más información.

Elegibilidad: abierto a todas las edades.

Proceso de admisión: llame o visite el sitio web para obtener información.

Servicios: todo el espectro de servicios de salud mental, asesoramiento para adultos mayores.

Alpine Springs Counseling Center

Teléfono: 888-215-8940 / 970-945-7858

Web: <http://www.alpinespringscounseling.com/>

Dirección: 319 14th St, Glenwood Springs, CO 81601

Idiomas: inglés y español

Horario de atención: lunes a viernes (9 a.m. a 12 p.m. / 2 p.m. a 8 p.m.), sábado y domingo (9 a.m. a 12 p.m.)

Elegibilidad: abierto para todos; se aceptan clientes para tratamiento decretado por orden judicial.

Servicios: asesoramiento para violencia doméstica.

Compass Counseling & Evaluation - Servicios de salud mental

Teléfono: 970-945-9841

Web: <http://www.compasscounselingevaluation.com>

Dirección: 1517 Blake Ave #203 Glenwood Springs, CO 81601

Idiomas: inglés

Horario de atención: Administración: lunes a viernes (8 a.m. a 5 p.m.)

Tipos de cuotas: sí, llame para solicitar más información.

Elegibilidad: abierto para todos

Proceso de admisión: los formularios de admisión están disponibles en el sitio web.

Servicios: se ofrecen servicios de asesoría en salud mental.

Equitación terapéutica - Centro de terapia ecuestre asistida y aprendizaje Windwalkers

Teléfono: 970-963-2909

Web: <http://www.windwalkerstrc.org>

Dirección: 1030 County Road 102 Carbondale, CO 81623

Idiomas: inglés

Horario de atención: Administración: lunes a viernes (8 a.m. a 5 p.m.)

Tipos de cuotas: sí, llame para solicitar informes sobre las cuotas vigentes.

Elegibilidad: niños y adultos que viven con una discapacidad y sus familias.

Proceso de admisión: se llena un formulario de registro.



Servicios: Las actividades a caballo tratan positivamente una amplia variedad de afecciones: físicas, emocionales, conductuales, sociales y educativas.

Servicios de tratamiento, Pitkin County-Mind Springs Health

YouthZone - Mentoría y asesoramiento para jóvenes y sus familias

Teléfono: 970-920-5702 (Aspen), 970-945-9300 (Glenwood Springs)

Web: <http://www.youthzone.com>

Dirección: 506 E Main St #203, Aspen, CO 81611

803 School Street Glenwood Springs, CO 81601

Idiomas: inglés y español

Horario de atención: Administración: lunes a jueves (8:30 a.m. a 6 p.m.)

Tipos de cuotas: sí, llame para solicitar detalles.

Elegibilidad: para niños y jóvenes de entre 6 y 18 años y sus familias

Proceso de admisión: llame, visite o llene el formulario en línea en el sitio web de la agencia para programar una cita.

Servicios: Asesoramos a los jóvenes para que sean miembros responsables de la sociedad.

Aspen Hope Center

Línea de esperanza las 24 horas: 970-925-5858

Web: <https://www.aspenhopecenter.org/>

Dirección: 1460 E Valley Rd, Basalt, CO 81621

Idiomas: inglés y español

Horario de atención: Administración: lunes a viernes (8 a.m. a 5 p.m.)

Tipos de cuotas: sí, llame para solicitar detalles.

Elegibilidad: para todas las edades

Proceso de admisión: llame, visite o llene el formulario en línea en el sitio web de la agencia para programar una cita.

Servicios: asesoramiento individual, intervención en casos de crisis y programa individual para pacientes ambulatorios, información y derivaciones, y colaboración con la comunidad.

Aspen Strong

Correo electrónico: info@aspenstrong.org

Web: <http://aspenstrong.org>

Dirección: 135 W Main St I, Aspen, CO 81611

Idiomas: inglés y español

Horario de atención: El acceso a los recursos en línea está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Apoyo de Administración, lunes a viernes (8 a.m. a 5 p.m.)

Tipos de cuotas: la utilización de los recursos en línea es gratis.

Elegibilidad: para todas las edades

Proceso de admisión: N/A



Servicios: Promover la higiene mental y conectar los recursos de salud mental. Aspen Strong no proporciona servicios directos de asesoramiento, pero trabaja para conectar a individuos y organizaciones con el servicio de salud mental disponible en Roaring Fork Valley.